

«Согласовано»
Старшая медсестра ДОУ №62
Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»
Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»
Г.Н.Файзрахманова
«29» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА №4 (4-5 ЛЕТ)

Кондалек режим

06.00-06.20 - Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность

06.20-07.50- Прогулка. Утренняя гимнастика

07.50-08.25 - Подготовка к завтраку. Завтрак.

Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-08.50	08.25-08.45	08.25-08.45
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.20	9.20-9.45	8.50-9.10	8.45-9.05	8.45-9.05
11.00-11.20	9.55-10.15	9.20-9.40	9.15-9.35	9.15-9.35
				9.45-10.05
10.00 Второй завтрак				
Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка.				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.20-11.40	10.15-11.40	9.40-11.40	9.35-11.40	10.05-11.40

11.40-11.50 - Возвращение с прогулки, раздевание, гигиенические процедуры, совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду.

11.50-12.20– Обед

12.20-15.00 - Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон

15.00-15.20 - Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику. Полдник

15.20-16.10 - Игровая самостоятельная деятельность.

16.10-16.40 - Подготовка к ужину. Ужин

16.40-18.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой.